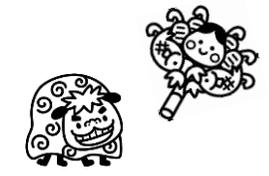


平成29年度		1月		献立表		女塚保育園			
今月の目標				家族そろって楽しい食事！！					
月		火		水		木			
		木		金		土			
給食だより									
				4 豆乳、クッキー、りんご おかめうどん 伊達巻 黒豆 三色なます 田作り いちご 牛乳、胡麻味噌ラスク	5 お楽しみ交流会 牛乳、ポーロ、オレンジ 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 蓮根の梅おかか和え フルーツポンチ けんちん汁 牛乳、あべかわマカロニ	6 牛乳、せんべい、バナナ 食パン(ピーナッツ) ビーフシチュー 温野菜サラダ みかん 小魚 牛乳、七草とホタテの混ぜご飯	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>お正月</h2> <p>1月は、天も地も人々もゆったりとなごみ、仲睦まじく過ごす月(睦月)といわれています。家族で新年を迎えられた喜びを分かち合い、新たな気持ちで1年を始めましょう。</p>  </div>		
8	成人の日	9 豆乳、ポーロ、みかん スパゲティーナポリタン 白菜とハムのサラダ いちご オニオンスープ 牛乳、菜飯ご飯、スルメ	10 牛乳、クッキー、バナナ ご飯 魚の南部焼き 青梗菜の和え物 ミニトマト みかん 味噌汁(大根、油揚げ) 牛乳、さつま芋の包み焼き	11 鏡開き 豆乳、ウエハース、りんご 食パン(ジャム) ホワイトシチュー 和風サラダ オレンジ 小魚 麦茶、おしるこ、いちご	12 牛乳、クラッカー、いちご すき焼き丼 キャベツの昆布和え りんご 味噌汁(茄子、えのき) 牛乳、プリン、ビスケット	13 牛乳、せんべい、みかん ポークビーンズライス 蓮根サラダ バナナ 水菜とエリンギのスープ 牛乳、ツナパン	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>七草粥</h2> <p>七草粥は1月7日の人日(じんじつ)の節句に食べます。昔は、1月6日を年取りと言って7日を折り日として新しい年が始まると考えていたため、この日に、“1年間、外敵が来ないように”と祈っていたそうです。最近では、正月のご馳走に疲れた胃を休めるために七草粥を食べるというのが一般的になっていますが、昔の人は胃を休めるということよりも、魔除けを願う気持ちのほうが強かったようです。</p>  </div>		
15	牛乳、ビスケット、りんご わかめご飯 ぶり大根 ブロccoliの白和え ミニトマト オレンジ 人参と油揚げの味噌汁 牛乳、お好み焼き	16 豆乳、せんべい、バナナ 黒糖パン 鶏のから揚げ 水菜とじゃこのサラダ みかん パプリカスープ 牛乳、すいとん汁	17 牛乳、クッキー、オレンジ 醤油ラーメン コロッケ ほうれん草の中華和え バナナ 小魚 牛乳、きんぴらおにぎり スルメ	18 誕生日会 豆乳、ウエハース、みかん ミートボールクリームライス レタスとトマトのサラダ いちご ポトフスープ 牛乳、お楽しみケーキ	19 牛乳、クラッカー、いちご ご飯 豚肉の生姜焼き グレープフルーツ りんご 味噌汁(小松菜、しめじ) 牛乳、コーンフレーク バナナ	20 牛乳、ポーロ、りんご カレースパゲティー 豆苗サラダ グレープフルーツ 豆乳スープ 牛乳、ジャムトースト	七草粥は1月7日の人日(じんじつ)の節句に食べます。昔は、1月6日を年取りと言って7日を折り日として新しい年が始まると考えていたため、この日に、“1年間、外敵が来ないように”と祈っていたそうです。最近では、正月のご馳走に疲れた胃を休めるために七草粥を食べるというのが一般的になっていますが、昔の人は胃を休めるということよりも、魔除けを願う気持ちのほうが強かったようです。		
22	牛乳、せんべい、バナナ チキンライス チーズサラダ りんご スイートポテトスープ 牛乳、お麩ラスク	23 豆乳、ポーロ、りんご お餅(きな粉、あんこ、のり) きゅうりの甘酢そぼろ いちご 豚汁 牛乳、干し芋、みかん	24 牛乳、クッキー、みかん 焼きそば パンバンジーサラダ バナナ 長ネギと胡麻のスープ 牛乳、高野豆腐のそぼろご飯 スルメ	25 豆乳、ウエハース、いちご パターロール 魚の味噌マヨ焼き 小松菜の洋風サラダ ミニトマト みかん かぶのミルクスープ 麦茶、ビーフソテー	26 牛乳、クラッカー、バナナ ご飯 筑前煮 もやしの海苔和え オレンジ 味噌汁(玉葱、三つ葉) 牛乳、ハニービスケット	27 牛乳、ビスケット、オレンジ 肉味噌ご飯 青梗菜のピーナッツ和え りんご 澄まし汁(豆腐、三つ葉) 牛乳、クラッカーサンド	※ 都合により献立が変更になる場合があります。		
29	牛乳、クラッカー、いちご ご飯 魚の照り焼き ほうれん草のゆかり和え ミニトマト みかん 味噌汁(さつま揚げ、野菜) 牛乳、ペンネミート	30 豆乳、ウエハース、オレンジ コッペパン 鶏のマスタード焼き キャロットサラダ りんご トマトスープ 牛乳、焼きチーズポテト	31 牛乳、ビスケット、りんご カレーライス 納豆サラダ いちご 小魚 牛乳、黒糖蒸しパン	